



Selbstbandage bei Lymphödem

Eine wichtige Säule in der Behandlung des Lymph- und Lipödems ist die Eigentherapie. Hier kann man sehr viel erreichen.

Wir möchten allen Betroffenen die Möglichkeit geben, die Eigenbandagierung kennen zu lernen und auch anzuwenden.

Zwei Lymphtherapeutinnen zeigen, wie ein „Lymphologischer Kompressionsverband“ aussehen soll. Sie zeigen auch verschiedene Möglichkeiten der Selbstbandagierung mit verschiedenen Hilfsmitteln und Verbandstoffen.

In diesem Kurs werden die Kompressionstechniken an Arm und Bein in Theorie und Praxis gezeigt. Auch auf die spätere Kompressionsbestrumpfung in Flach- und Rundstrick wird eingegangen und natürlich auch auf die individuellen Fragen der Kursteilnehmer. Kompressionsmaterial zum Üben im Kurs ist in der Kursgebühr enthalten.

Veranstaltungsort:	Räumlichkeiten der Praxis Ulzheimer Am Fuldaberg 1a 34302Guxhagen
Termin:	Sa. 25.06.2022
Zeiten:	10.00-15.00 Uhr
Gebühr:	Mitglieder: kostenlos Nicht- Mitglieder: 30 Euro
Dozenten:	Anna-Katja Ulzheimer, Diplom-Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung bitte per e-mail an: info@lymphnetz-mitteldeutschland.de

